



BESTATTUNG WIEN

# Ein Wegweiser für Trauernde

In Kooperation mit dem



**WLP**

Wiener Landesverband für Psychotherapie

**Bestattung Wien – rund um die Uhr erreichbar**

**Telefon: (01) 501 95-0**

## **Impressum**

Eigentümer und Verleger: Bestattung Wien GmbH | Goldeggasse 19 | 1041 Wien

Für den Inhalt verantwortlich: Bestattung Wien GmbH

Fachlicher Inhalt: Leonore Lerch, Wiener Landesverband für Psychotherapie

Konzept und Redaktion: Kovar & Köppl Public Affairs Consulting GmbH

Gestaltung: Mark & Mark

Herstellung: Lischkar & Co GmbH

**Sie erhalten den Wegweiser kostenlos unter der Bestellhotline 0800 555 800**

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung der Bestattung Wien GmbH gestattet.

1. Auflage

Stand: April 2010

BE – MK – 105004100 – 5.000 – 03/2010

# Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Trauer macht hilflos. Nach der Bestattung der Verstorbenen bzw. des Verstorbenen beginnt für viele erst im Alltag die schmerzliche Erfahrung, einen nahe stehenden Menschen verloren zu haben. Trauer kann viele Monate und sogar Jahre dauern. Sie ist ein starkes Gefühl, das alles andere überlagern kann. Etwa jede/r fünfte Hinterbliebene leidet unter sogenannter erschwerter Trauer, die krank machen kann.

Die Bestattung Wien hat als größtes österreichisches Bestattungsunternehmen gemeinsam mit dem Wiener Landesverband für Psychotherapie (WLP) den vorliegenden Wegweiser entworfen, um Hilfe in Zeiten der Hilflosigkeit anzubieten. Trauer wird darin kurz und bündig beschrieben: der Trauerprozess; die Übergänge von Trauer zur psychischen Erkrankung, und wie man das erkennen kann; wer in diesen Fällen der richtige Ansprechpartner ist; bis hin zu Literaturhinweisen.

Nützen Sie das Angebot der Bestattung Wien und der Wiener PsychotherapeutInnen und lassen Sie sich in dieser schwierigen Lebensphase von Profis unterstützen.



Direktor Dr. Christian Fertinger  
Geschäftsführer der Bestattung Wien



Vorsitzende Stv. Leonore Lerch  
Wiener Landesverband für Psychotherapie

# Was ist Trauer?

Unter Trauer versteht man seelische und körperliche Reaktionen sowie Verhaltensweisen, die nach dem Tod eines nahe stehenden Menschen auftreten können. Sie werden beeinflusst von den persönlichen Einstellungen zum Tod, von kulturellen bzw. religiösen Vorstellungen und dem Umgang des sozialen Umfelds mit Trauer und Tod.

Trauer ist keine Krankheit, sondern eine angemessene Reaktion auf einen erlebten Verlust. Sie ergreift den ganzen Menschen. Nichts ist mehr, wie es war. Der Tod zerreißt Beziehungen und stellt die Identität in Frage. Manche Menschen setzen sich verstärkt mit dem eigenen Leben und Tod auseinander.

Trauer ist ein Teil des Abschieds von einem Menschen, der für die eigene Existenz eine wichtige, oft zentrale Bedeutung hat, und trägt zur Verarbeitung des Verlusts bei.

**Zu den mit Trauer verbundenen Gefühlen zählen unter anderem:**

- Verlassenheit, Einsamkeit, Hilflosigkeit
- Beklemmung, Angst, Schuldgefühle
- Wut, Zorn
- Gefühllosigkeit
- Erleichterung (z. B. bei Tod nach schwerer Krankheit)

**Häufig auftretende körperliche Beschwerden:**

- Müdigkeit, Schlafstörungen
- Überempfindlichkeit gegen Lärm
- Muskelschwäche
- Magenschmerzen

- Atemnot
- Schüttelfrost

Trauer bedeutet jedoch nicht zwingend, sich traurig zu fühlen. Es gibt keine „genormte“ Trauerreaktion. Trauer wird individuell und sehr verschieden erlebt.



**Trauerabend in den Räumlichkeiten der Bestattung Wien**

### TIPP

Auch wenn Sie den Eindruck haben, Ihre Trauer momentan zu bewältigen, lohnt es sich, diesen Wegweiser aufzubewahren. Der Prozess des Trauerns entwickelt sich erst nach und nach. Sollten sich später Probleme einstellen, können Sie auf die Informationen in dieser Broschüre zurückgreifen.

# Der Trauerprozess

Meistens werden bei der Beschreibung des Trauerverlaufs verschiedene **Trauerphasen** unterschieden. Diese Phasenmodelle werden dem individuellen Trauerprozess jedoch selten gerecht, da dieser nicht in aufeinanderfolgenden Phasen verläuft, sondern eher wellenförmig und gelegentlich auch mit scheinbaren Rückschritten.\*

## 1. Nichtwahrhabenwollen: Den Verlust als Realität akzeptieren

Die Nachricht des Todes löst einen „Gefühlsschock“ aus. Die eigenen Emotionen können häufig nicht wahrgenommen werden. Der Verlust wird geleugnet und kann nicht realisiert werden. Die erste Traueraufgabe besteht darin, zu realisieren, dass der/die Verstorbene tot ist und nicht zurückkehren wird.

## 2. Aufbrechende Emotionen: Den Trauerschmerz erfahren

Gefühle wie Trauer, Liebe, Schmerz, Wut, Schuld etc. werden erlebt. Die Ohnmacht des Menschen angesichts des Todes kann nur schwer eingesehen werden. Die zweite Traueraufgabe besteht darin, den Schmerz über den Verlust eines Menschen anzuerkennen, zu durchleben und eine realistische Einschätzung des verlorenen Menschen zuzulassen, auch mit seinen Fehlern und Schwächen.

## 3. Suchen und Sichtrennen: Sich anpassen an eine Umwelt, in der die verstorbene Person fehlt

Es kommt zu einer intensiven Auseinandersetzung mit dem verstorbenen Menschen. Gemeinsame Erlebnisse werden erinnert, gemeinsame Lebensräume aufgesucht, in manchen Fällen auch

\*) Da sie zur Orientierung dienen können, wird hier das Modell von Verena Kast kombiniert mit dem Konzept der Traueraufgaben von William Worden vorgestellt.

Gewohnheiten und Einstellungen des/der Verstorbenen übernommen. Dieses Suchen dient der Vorbereitung, ein Weiterleben ohne den verstorbenen Menschen zu akzeptieren, keineswegs aber, ihn zu vergessen. Die dritte Traueraufgabe besteht darin, neue Lebensperspektiven zu entwickeln und sich den Anforderungen eines Lebens ohne die verstorbene Person zu stellen.

#### 4. Neuer Selbst- und Weltbezug: Gebundene Emotionen lösen und in eine andere Beziehung investieren

Die Gedanken und Handlungen des/der Trauernden kreisen nicht mehr ausschließlich um die verstorbene Person, es wird wieder möglich, das eigene Leben zu gestalten. Selbstvertrauen und Bezugsfähigkeit wachsen, sodass neue Beziehungen eingegangen und neue Lebensmuster entwickelt werden können. Die vierte Traueraufgabe besteht darin, zuzulassen, dass das Leben neue Möglichkeiten bietet, und dass das Sichöffnen für ein neues Leben nicht heißt, das vergangene zu entwürdigen. Die Erinnerung an das gemeinsam Erlebte mit dem/der Verstorbenen bleibt als Lebensressource erhalten.

Als Richtwert für die **Dauer eines Trauerprozesses** wird üblicherweise das „Trauerjahr“ herangezogen, da man ein Jahr die Feiertage, besondere familiäre Festtage und Jahreszeiten ohne den verstorbenen Menschen durchlebt hat. Viele Menschen trauern aber auch über mehrere Jahre um nahe stehende Verstorbene.

Das Ausmaß der Trauer kann abhängen von

- Beziehung und Bindung zur verstorbenen Person
- den Umständen des Todes
- finanziellen Belastungen aufgrund des Verlusts (Existenzängsten)

# Der Trauerprozess

- Unterstützung durch Familie und sozialem Umfeld
- früheren Erfahrungen im Zusammenhang mit Schmerz, Verlust und Trauer
- psychischen Belastungen in der Vorgeschichte (z. B. depressive Erkrankung)
- persönlichen Ressourcen und Bewältigungsstrategien

## Traumatische Todesfälle

Plötzliche Todesfälle durch Unfälle, Gewaltverbrechen, Selbsttötung, technologische Desaster (z. B. Zugunglück oder Flugzeugabsturz), Naturkatastrophen, Krieg und Kriegsfolgen sind für die Hinterbliebenen in der Regel schwerer zu betrauern als Todesfälle, denen eine Vorwarnung oder Vorbereitungszeit etwa durch Krankheit vorausging.

## Verwaiste Eltern

Der Tod eines Kindes stürzt Eltern, Geschwister und sonstige Hinterbliebene meist in eine persönliche und familiäre Krise. Aus Untersuchungen geht hervor, dass verwaiste Eltern eine besonders gefährdete Gruppe unter den Trauernden darstellen.

## Kinder und Jugendliche

Grundsätzlich durchlaufen Kinder und Jugendliche ähnliche Trauerprozesse wie Erwachsene. Treten bei ihnen nach dem Tod einer nahen Bezugsperson über einen längeren Zeitraum Verhaltensauffälligkeiten, Leistungsabfall in der Schule, Ängste, Niedergeschlagenheit, Aggressionen oder körperliche Beschwerden auf, sollte professionelle Unterstützung in Form von Beratung oder Psychotherapie in Anspruch genommen werden.

# Wenn Trauern krank macht

Wenn jede/r Verstorbene im Durchschnitt vier Trauernde zurücklässt, ergibt das in Österreich etwa 300.000 Menschen jährlich. Schätzungen zufolge leiden etwa 20% der Menschen, die eine nahe stehende Person verlieren, an einer erschwerten Trauerreaktion. Es sind also nicht Wenige, die professionelle Hilfe bei der Verarbeitung ihrer Trauer benötigen würden, vor allem, wenn man die gesundheitlichen Beeinträchtigungen berücksichtigt, die als Reaktion auf den Tod eines nahe stehenden Menschen auftreten können: Angst- und Depressionserkrankungen, Belastungsstörungen, Suchterkrankungen, erhöhte Suizidrate und ganz allgemein eine erhöhte Sterblichkeit.

## Woran erkenne ich erschwerte Trauer?\*

- 1. Chronische Trauer:** Die Trauer hält übermäßig lange an. Betroffene empfinden dies selbst so und haben Angst, den „Anschluss“ an ihr bisheriges Leben zu verlieren.
- 2. Verzögerte Trauer:** Die Trauerreaktion nach dem Tod war nicht ausreichend, um den Verlust angemessen zu verarbeiten. Es treten verzögerte Reaktionen in nicht adäquaten Situationen auf, z. B. intensive Trauerreaktionen bei einem traurigen Kinofilm.
- 3. Extreme Trauer:** Die Trauer wird so intensiv empfunden, dass sie das Leben stark einschränkt und die Bewältigung des Alltags unmöglich macht. Gefühle von Hoffnungs- und Sinnlosigkeit sind kennzeichnend.
- 4. Verborgene Trauer:** Die Trauer wird nicht oder kaum emotional erfahren, hingegen treten körperliche Symptome auf, die jedoch nicht mit dem Verlust in Verbindung gebracht werden. Den Betroffenen ist nicht klar, dass es sich um latente Trauerreaktionen handelt, die sich psychosomatisch äußern.

\*) nach William Worden

# Wann ist professionelle Hilfe nötig?

Sollten einige der nachfolgenden Anhaltspunkte und Symptome\* länger bestehen und nach einiger Zeit nicht in ihrer Intensität abnehmen, ist zu empfehlen, professionelle Hilfe bei einem Psychotherapeuten/einer Psychotherapeutin in Anspruch zu nehmen.

- Der Zustand der Trauer ist quälend und will kein Ende nehmen.
- Die Sehnsucht nach der verstorbenen Person ist intensiv, der Verlust bleibt unfassbar.
- Extreme Hoffnungslosigkeit und der Eindruck, das Leben kann niemals wieder lebenswert werden.
- Andauernde Gefühle von Schuld oder Wut sowie Rachedgedanken.
- Innere Anspannung, „Getriebensein“ oder tiefe Niedergeschlagenheit.
- Erdrückende Einsamkeit, Kontakte werden gemieden.
- Die Gedanken kreisen ständig um den verstorbenen Menschen.
- Man entwickelt die Krankheitssymptome des verstorbenen Menschen oder eine unbegründete Furcht vor diesen.
- Man übernimmt Eigenheiten der verstorbenen Person, auch wenn sie eigenen Fähigkeiten, Interessen und Überzeugungen entgegenstehen.
- Oder aber: Alle Erinnerungen, Gedanken und Gefühle an die verstorbene Person werden verbannt, der Name nicht ausgesprochen, das Grab nicht besucht. Alles, was an den Tod erinnert, wird vermieden.
- Es besteht die Neigung, die materielle Hinterlassenschaft des/der Verstorbenen auch langfristig nicht zu verändern.
- Es fällt schwer, den Alltag zu bewältigen, tägliche Arbeiten und Pflichten wahrzunehmen. Berufliche Probleme stellen sich ein.
- Substanzmissbrauch (Alkohol, Medikamente, Drogen etc.) zur Linderung des Schmerzes oder das Stürzen in Arbeit, um „zu vergessen“.
- Wiederkehrende Gedanken an Selbstmord.

\* ) nach William Worden und Hansjörg Znoj

# Wie Psychotherapie helfen kann

Psychotherapie kann helfen, erschwerte Trauer zu bewältigen. Ziel ist, durch die bewusste Auseinandersetzung und Verarbeitung der Trauer das Leben wieder erträglicher und lebenswerter werden zu lassen, Krankheitssymptome zu lindern oder zu beseitigen, neuen Sinn und Zukunftsperspektiven zu entwickeln.

## Definition laut Psychotherapiegesetz (1990):

„Die Ausübung der Psychotherapie (...) ist die nach einer allgemeinen und besonderen Ausbildung erlernte, umfassende, bewusste und geplante Behandlung von psychosozial oder auch psychosomatisch bedingten Verhaltensstörungen und Leidenszuständen mit wissenschaftlich-psychotherapeutischen Methoden in einer Interaktion zwischen einem oder mehreren Behandelten und einem oder mehreren Psychotherapeuten mit dem Ziel, bestehende Symptome zu mildern oder zu beseitigen, gestörte Verhaltensweisen und Einstellungen zu ändern und die Reifung, Entwicklung und Gesundheit des Behandelten zu fördern.“



# Der erste Kontakt

Fachlich kompetente Information über Psychotherapie sowohl am Telefon als auch im persönlichen Gespräch, Unterstützung bei der Suche eines Psychotherapieplatzes, Beratung über Finanzierungsmöglichkeiten einer Psychotherapie sowie Information über die in Österreich staatlich anerkannten Psychotherapiemethoden bietet die

## Informationsstelle des Wiener Landesverbands für Psychotherapie (WLP)

Löwengasse 3 | 5 | 6 | 1030 Wien

Telefon: +43 (0)1 512 71 02

wlp.infostelle@psychotherapie.at

www.psychotherapie.at/wlp



### Telefonische Beratung

Mo | 14:00–16:00 Uhr

Do | 14:00–16:00 Uhr

### Persönliche Beratung

Mo | 16:00–17:00 Uhr

Do | 16:00–17:00 Uhr

### Kosten

Die persönlichen Beratungsgespräche sind kostenlos und unverbindlich. Um Terminvereinbarung während der telefonischen Beratungszeiten wird gebeten.

### TIPP

Adressen von PsychotherapeutInnen, die besonders spezialisiert sind auf die Begleitung von Trauernden, finden Sie im Adressteil dieser Broschüre. Eine umfangreichere Liste erhalten Sie über die Informationsstelle des Wiener Landesverbands für Psychotherapie (WLP).

# Die Kosten einer Psychotherapie

Über die gängigen Honorare für Psychotherapie dürfen laut Bundeswettbewerbsbehörde keine Honorarempfehlungen abgegeben werden. Erfahrungsgemäß sind mit Kosten zwischen 70 und 90 Euro pro Therapiesitzung zu rechnen.

## TIPP

Bitte erkundigen Sie sich über das Honorar vor Beginn der Therapie direkt bei dem Psychotherapeuten/der Psychotherapeutin Ihrer Wahl.

### Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Sie haben die Möglichkeit, von der Krankenkasse einen Zuschuss von derzeit 21,80 Euro pro Psychotherapiesitzung zu beantragen, sofern eine „krankheitswertige Störung“ vorliegt. Dazu müssen Sie vor der zweiten Psychotherapiesitzung eine ärztliche Bestätigung von Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin einholen. Die Überweisung des Zuschusses an Sie erfolgt – wie beim Wahlarztsystem – nach Einreichung der Honorarnote, die Sie von Ihrem Psychotherapeuten/Ihrer Psychotherapeutin erhalten.

Einige PsychotherapeutInnen bieten auch Therapieplätze mit voller Kostenübernahme durch die Krankenkasse an. Die freien Plätze für „Psychotherapie auf Krankenschein“ stehen nur begrenzt zur Verfügung. Es gibt derzeit keine Liste der „freien Kassenplätze“. Erfahrungsgemäß kann es bei der Suche nach einem vollfinanzierten Therapieplatz zu längeren Wartezeiten kommen.

# Weitere Angebote für Trauernde

## Trauerabende der Bestattung Wien

Die Bestattung Wien bietet die Möglichkeit, an Trauerabenden teilzunehmen. Bei diesem (kostenlosen) Informationsabend können Sie Wesentliches über die Trauer und über den Umgang mit den Trauerphasen erfahren. Die Abende werden mit dem Kooperationspartner Trauerweile organisiert.



[www.trauerweile.at](http://www.trauerweile.at)

## Termine für Trauerabende

Fr | 23. April 2010 | 17:00 Uhr

Fr | 18. Juni 2010 | 17:00 Uhr

Fr | 17. September 2010 | 17:00 Uhr

jeweils bei der Bestattung Wien  
(Goldeggasse 19 | 1040 Wien)

## Anmeldungen unter

Telefon: +43 (0)1 501 95-4211 oder  
[office@bestattungwien.at](mailto:office@bestattungwien.at)

## Informationsstelle des Wiener Landesverbands für Psychotherapie (WLP)

Löwengasse 3 | 5 | 6 | 1030 Wien

Telefon: +43 (0)1 512 71 02

[wlp.infostelle@psychotherapie.at](mailto:wlp.infostelle@psychotherapie.at)

[www.psychotherapie.at/wlp](http://www.psychotherapie.at/wlp)



## Telefonische Beratung

Mo | 14:00–16:00 Uhr

Do | 14:00–16:00 Uhr

## Persönliche Beratung

Mo | 16:00–17:00 Uhr

Do | 16:00–17:00 Uhr

## Bücher und CDs zum Thema Trauern

### Trauer-CD für Hinterbliebene

Im Trauerfall erhalten alle Kunden der Bestattung Wien kostenlos eine CD zur Unterstützung der persönlichen Trauerbewältigung. Sie soll den Hinterbliebenen in dieser schwierigen Zeit ein Stück Hilfe und Trost mit auf den Weg geben. Diese CD bietet Hilfe auf den psychologischen Grundlagen der modernen Trauerforschung und wurde in Zusammenarbeit mit dem Team „Trauerweile“, Psychologen, Coaches und Lebensberatern entwickelt.



**Thomas J. Nagy** | „Der Augenblick ist zeitlos“: Notizen über das Sterben, den Tod und das Leben | veröffentlicht als Buch und CD | gelesen von Julia Stemberger | Klosterneuburg Verlag | 2006.

**Jorgos Canacakis** | Ich begleite dich durch deine Trauer | Kreuz Verlag | 2007.

**Gertrud Ennulat** | Kinder trauern anders | Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten | Herder Verlag | 2009.

**Verena Kast** | Trauern – Phasen und Chancen des psychischen Prozesses | Kreuz Verlag | 1982.

**Elisabeth Kübler-Ross** | Reif werden zum Tode | Knauer Taschenbuch Verlag | 2004.

**Hannah Lothrop** | Gute Hoffnung, jähes Ende – Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit | Kösel Verlag | 2000.

**Manfred Otzelberger** | Suizid: Das Trauma der Hinterbliebenen. Erfahrungen und Auswege | dtv Taschenbuch Verlag | 2002.

**William J. Worden** | Beratung und Therapie in Trauerfällen | Huber Verlag | 2004.

**Hansjörg Znoj** | Komplizierte Trauer. Fortschritte der Psychotherapie | Hogrefe Verlag | 2004.

# Anhang

## Bestattung Wien Zentrale – rund um die Uhr erreichbar

Goldeggasse 19 | 1041 Wien  
office@bestattungwien.at  
www.bestattungwien.at

Telefon: +43 (0)1 501 95-0  
Fax: +43 (0)1 501 95-4320

## Wiener Landesverband für Psychotherapie (WLP)

Löwengasse 3 | 5 | 6 | 1030 Wien  
wlp.infostelle@psychotherapie.at  
www.psychotherapie.at/wlp

Telefon: +43 (0)1 512 71 02

### Telefonische Beratung

Mo | 14:00–16:00 Uhr  
Do | 14:00–16:00 Uhr

### Persönliche Beratung

Mo | 16:00–17:00 Uhr  
Do | 16:00–17:00 Uhr

## PsychotherapeutInnen des WLP mit spezieller Qualifikation zur Behandlung erschwerter Trauer:

### 1. Bezirk:

#### Dr.<sup>in</sup> Brigitte Ettl

Franz-Josefs-Kai 15 | 9 | 1010 Wien  
office@brigitte-ettl.at

Mobil: 0676 431 40 74

#### Dr.<sup>in</sup> Doris Fastenbauer

Seilerstätte 10 | i | 2 | 7 | 1010 Wien  
dorisfastenbauer@aol.com

Telefon: +43 (0)1 513 32 26

Mobil: 0664 513 32 26

#### Mag.<sup>a</sup> Andrea Kunert

Fleischmarkt 16 | Q | 1010 Wien  
andreakunert@gmx.at  
www.psyweb.at/a.kunert

Mobil: 0650 206 06 62

#### Dipl.Päd.<sup>in</sup> Sylvia Neuberger

Dorotheergasse 6–8 | 14d | 1010 Wien  
sylvia.neuberger@gmx.at

Mobil: 0676 723 30 40

#### Dr.<sup>in</sup> Rotraud A. Perner

Weihburggasse 4a | 1010 Wien  
rotraud@perner.info  
www.perner.info

Telefon: +43 (0)1 968 18 18

Mobil: 0699 1 969 18 18

**Mag.<sup>a</sup> Katja Rainer**

Schwedenplatz 2 | 59 | 1010 Wien  
katja.rainer@gmx.at  
www.rainer-beratung.com

Telefon: +43 (0)1 533 14 03  
Mobil: 0699 1 151 91 82

**Dr.<sup>in</sup> Astrid Zips**

Mahlerstraße 7 | 19 | 1010 Wien  
office@astrid-zips.at  
www.astrid-zips.at

Mobil: 0699 1 804 94 36

**2. Bezirk:**

**Dr. Gerhard Bauer**

Gaußplatz 14 | 1020 Wien  
bauergerhard@gmx.at  
www.factum-wien.at

Telefon: +43 (0)1 332 46 85  
Mobil: 0650 910 16 63

**Martin Krautschneider**

Sebastian-Kneipp-G. 10 | 36 | 1020 Wien  
m.krautschneider@gmx.at  
www.martin-krautschneider.at

Telefon: +43 (0)1 729 82 66

**Leonore Lerch**

Czerningasse 17 | 2 | 1020 Wien  
praxis@leonore-lerch.at  
www.leonore-lerch.at

Telefon: +43 (0)1 912 28 65

**Mag.<sup>a</sup> Ingrid Meissel-Santner**

Holzhausergasse 3 | 3 | 1020 Wien  
ingrid.meissel@gmx.at

Telefon: +43 (0)1 212 11 86  
Mobil: 0699 1 260 60 23

**Dr.<sup>in</sup> Yael Tamir**

Glockengasse 29 | 13 | 1020 Wien  
yael\_tamir@gmx.net

Telefon: +43 (0)1 214 68 68

**Dr.<sup>in</sup> Renate Wimberger**

Ausstellungstraße 1 | 2 | 1020 Wien  
renate.wimberger@inode.at  
www.problem.co.at

Mobil: 0699 1 076 78 12

# Anhang

## 3. Bezirk

### **Maria Bischof**

Rudolf-von-Alt-Platz 6 | 10  
1030 Wien  
info@maria-bischof.at  
www.maria-bischof.at

Mobil: 0699 1 166 62 75

### **MAS Ingrid S. Farag**

Am Heumarkt 9 | 2 | 22 | 1030 Wien  
farag@ist.or.at  
www.ist.or.at

Telefon: +43 (0)1 714 38 00

### **Silvia Franke**

Erdbergstraße 88 | 19 | 1030 Wien  
silvia.franke@aon.at

Mobil: 0664 595 20 77

### **Mag.<sup>a</sup> Daniela Hofmann**

Lechnerstraße 15–17 | 25  
1030 Wien  
daniela.hofmann@inode.at  
www.imagomundi.at

Mobil: 0676 684 46 62

### **Mag.<sup>a</sup> Ingrid Matejka**

Rechte Bahngasse 14 | 18  
1030 Wien  
ingrid.matejka@gmx.at  
www.psychotherapie-supervision-coaching.at

Mobil: 0664 202 92 20

### **Mag.<sup>a</sup> Ulrike Russinger**

Hegergasse 18 | 10 | 1030 Wien  
praxis.russinger@chello.at

Telefon: +43 (0)1 796 51 07

### **Ekkehard Tenschert**

Messenhausergasse 9 | 3  
1030 Wien  
tenschert@praxis3.at  
www.praxis3.at

Mobil: 0699 1 913 13 02

**Mag.<sup>a</sup> Gerlinde M. Wagner**

Rechte Bahngasse 14 | 18  
1030 Wien

gerlinde-maria.wagner@aon.at

www.psychotherapie-supervision-coaching.at

Mobil: 0699 1 966 37 98

**Zsuzsi Vecsei**

Salesianergasse 8 | 1 | 48  
1030 Wien

zsuzsi.vecsei@gmx.at

Mobil: 0699 1 713 07 71

**4. Bezirk**

**Mag.<sup>a</sup> Irmgard Fennes**

Faulmannngasse 6 | 4 | 1040 Wien  
irmgard.fennes@utanet.at

Telefon: +43 (0)1 581 98 88  
Mobil: 0699 1 199 65 30

**Mag. Aron Kampusch**

Kolschitzkygasse 7 | 2 | 1040 Wien  
aron.kampusch@chello.at  
www.meintherapeut.at

Mobil: 0676 976 19 92

**DSA<sup>in</sup> Anna Wexberg-Kubesch**

Faulmannngasse 5 | 8 | 1040 Wien  
kubesch@psycho.at  
www.psycho.at

Mobil: 0664 300 83 39

**5. Bezirk**

**Susanne Rothenberg**

Hartmannngasse 10 | 1050 Wien  
s.rothenberg@gmx.at  
www.psychotherapie.rothenberg.at

Mobil: 0699 1 202 20 00

**Dr.<sup>in</sup> Dorothea Zillich**

Kleine Neugasse 9 | 18  
1050 Wien  
d.j-zillich@reflex.at

Telefon: +43 (0)1 586 38 28  
Mobil: 0676 603 97 36

# Anhang

## 6. Bezirk

### Dr.<sup>in</sup> Susanne Ivanek

Gumpendorfer Straße 8 | 20  
1060 Wien

susanne.ivanek@gmail.com

www.ivanek.at

Mobil: 0699 1 312 17 00

### Dr.<sup>in</sup> Erna Schulter

Corneliusgasse 3 | 2 | 1060 Wien

praxis@schulter.cc

Mobil: 0664 270 13 31

### Dr. Ernst Silbermayr

Dürergasse 14-16 | 6 | 1060 Wien

praxis.silbermayr@chello.at

www.ernst-silbermayr.at

Mobil: 0650 216 82 29

### Mag.<sup>a</sup> Sigrid Sohlmann

Strohmayergasse 2 | 29 | 1060 Wien

office@sohlmann-psychoprax.at

www.sohlmann-psychoprax.at

Mobil: 0664 256 10 36

## 7. Bezirk

### Dr.<sup>in</sup> Eva Handschuh

Kaiserstraße 30 | 28 | 1070 Wien

eva.handschuh@chello.at

Telefon: +43 (0)1 522 48 29

Mobil: 0664 434 72 07

### Mag.<sup>a</sup> Christine Prilhofer

Neubaugasse 57 | 8 | 1070 Wien

info@praxis-prilhofer.at

www.praxis-prilhofer.at

Telefon: +43 (0)1 522 71 05

### Mag.<sup>a</sup> Agnes Salomon

Kirchengasse 43 | 9 | 1070 Wien

info@agnes-salomon.at

www.agnes-salomon.at

Mobil: 0664 442 80 04

**Petra Karner**

Halbgasse 25 | 2 | 5 | 1070 Wien  
petra.karner@gmx.at  
www.traumaverarbeitung.at

Mobil: 0699 1 136 69 87

**8. Bezirk**

**Lic.<sup>in</sup> Esther Matthia Dornier**

Zeltgasse 8 | 6 | 1080 Wien  
praxis@matthiadornier.at  
www.matthiadornier.at

Telefon: +43 (0)1 470 39 60

Mobil: 0664 464 73 45

**DSA<sup>in</sup> Traude Greifeneder**

Lange Gasse 42 | 1.9 | 1080 Wien  
psychotherapie@greifeneder.co.at  
www.greifeneder.co.at

Telefon: +43 (0)1 319 28 13

**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Konecny-Knell**

Lange Gasse 51 | 15 | 1080 Wien  
elisabeth.konecny-knell@aon.at  
www.psyweb.at/konecny-knell

Telefon: +43 (0)1 409 60 41

Mobil: 0664 404 65 76

**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Lang**

Breitenfeldergasse 22 | 9 | 1080 Wien  
gabriele.lang@reflex.at

Mobil: 0681 107 120 44

**Mag.<sup>a</sup> Luna Gertrud Steiner**

Breitenfeldergasse 22 | 9 | 1080 Wien  
luna.steiner@chello.at  
www.fachfrauen.wolfsmutter.com/373

Mobil: 0664 884 313 86

**9. Bezirk**

**Ursula Bast**

Müllnergasse 14 | 17 | 1090 Wien  
u.bast.psychotherapie@gmx.at  
www.ursulabast.at

Telefon: +43 (0)1 315 29 13

# Anhang

## **Dr.<sup>in</sup> Margit Datler**

Säulengasse 11 | 6 | 1090 Wien  
margit.datler@univie.ac.at

Telefon: +43 (0)1 315 16 79

## **Dr. Christian Kern**

Spitalgasse 1 | 1090 Wien  
christian@kern-kompetenz-center.at  
www.das-kompetenz-center.at

Telefon: +43 (0)1 890 09 84  
Mobil: 0699 1 989 18 88

## **Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Leitner**

Säulengasse 10 | 5 | 1090 Wien  
eleit@aon.at  
www.schwerpunkt-seele.at/leitner.htm

Telefon: +43 (0)1 319 17 59

## **Renate Malli**

Schwarzspanierstraße 8-10 | 9 | 1 | 10  
1090 Wien  
renate.malli@chello.at  
www.members.chello.at/renate.malli

Telefon: +43 (0)1 409 82 33

## **Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Martinetz**

Servitengasse 8 | 31 | 1090 Wien  
elisabeth.martinetz@gmx.net

Telefon: +43 (0)1 319 50 37  
Mobil: 0699 1 319 59 37

## **Dr.<sup>in</sup> Maria Theresa Socio-Schweitzer**

Nußdorferstraße 82 | 13 | 1090 Wien  
socio@aon.at

Telefon: +43 (0)1 315 72 62  
Mobil: 0664 426 53 50

## **10. Bezirk**

### **Mag. Jürgen Bell**

Berlepschgasse 7a | 227 | 1100 Wien  
kontakt@praxis-bell.at  
www.praxis-bell.at

Mobil: 0699 1 160 60 90

### **Roman Ottenschläger**

Buchengasse 34 | 1 | 18 | 1100 Wien  
roman.ottenschlaeger@chello.at  
www.psyonline.at/ottenschlaeger

Mobil: 0650 910 76 40

## 11. Bezirk

### Michael Molecz

Simmeringer Hauptstraße 108b | 10  
1110 Wien  
michael@lustamleben.com  
www.lustamleben.com

Telefon: +43 (0)1 767 41 84  
Mobil: 0676 842 740 100

## 12. Bezirk

### Dr.<sup>in</sup> Ulrike Fauland

Eckartsaugasse 7 | 1 | 6a | 1120 Wien  
zvtm@zentrumverhaltenstherapie.at  
www.gzhwien.at

Telefon: +43 (0)1 804 70 29  
Mobil: 0664 26 37 65

### Mag.<sup>a</sup> Doris Friedl

Arndtstraße 77 | 7 | 1120 Wien  
doris.friedl@lebensraum-therapie.com  
www.lebensraum-therapie.com

Mobil: 0676 411 35 96

### Mag.<sup>a</sup> Andrea Fröschl

Rosasgasse 11 | 1 | 1120 Wien  
office@rosasgasse.at  
www.praxis-rosasgasse.at

Telefon: +43 (0)1 548 53 00  
Mobil: 0680 211 32 02

### Margarethe Mensdorff-Pouilly

Grünbergstraße 9 | 17 | 1120 Wien  
margarethe.mensdorff-pouilly@chello.at  
www.psychotherapie-osteopathie.at

Telefon: +43 (0)1 409 93 96  
Mobil: 0650 770 20 17

### Dr.<sup>in</sup> Ingeborg Netzer

Wolfganggasse 41 | 11 | 1120 Wien  
ingeborg.netzer@aon.at  
www.ingeborg-netzer.at

Telefon: +43 (0)1 812 33 16

## 13. Bezirk

### Dipl. Päd.<sup>in</sup> Konstanze Eppensteiner

Geylinggasse 2 | 7 | 1130 Wien  
konstanze.eppensteiner@caritas-wien.at

Telefon: +43 (0)1 877 34 19  
Mobil: 0664 842 78 17

# Anhang

**Dr.<sup>in</sup> Birgitta Hadatsch**

Auhofstraße 189 | 1130 Wien  
birgitta.hadatsch@sjk-wien.at

Mobil: 0650 325 04 98

**Mag.<sup>a</sup> Maria Susanne Tischler**

Eduard-Jäger-Gasse 5 | 1130 Wien  
maria@praxis-tischler.at  
www.praxis-tischler.at

Telefon: +43 (0)1 804 53 91  
Mobil: 0676 730 34 30

**Elisabeth Wieser-Hörmann**

Hietzinger Kai 95 | 17 | 1130 Wien  
e.wieser-hoermann@aon.at

Telefon: +43 (0)1 877 64 29  
Mobil: 0676 646 51 80

## 14. Bezirk

**Mag.<sup>a</sup> Maria Figl-Winkler**

Myrbachgasse 1 | 1140 Wien  
figl-winkler@gmx.at

Telefon: +43 (0)1 979 48 89  
Mobil: 0676 541 53 29

**Mag.<sup>a</sup> Evelyn Mohr**

Gurkgasse 47 | 5 | 1140 Wien  
mohr\_evelyn@hotmail.com  
www.besthelp.at/mohr

Mobil: 0676 730 42 08

**Dr.<sup>in</sup> Renate Riedler-Singer**

Pfaffenbergeng. 7 | 4 | 13 | 1140 Wien  
riedler-singer@gmx.net

Telefon: +43 (0)1 911 37 14  
Mobil: 0650 419 78 26

**Dr.<sup>in</sup> Stefanie Seel**

Jakob-Gremdlinger-Str. 6 | 1140 Wien  
stefanie@seel.at

Mobil: 0664 490 71 11

## 15. Bezirk

**Elisabeth Pauli**

Gerstnerstraße 3 | 3 | 1150 Wien  
e.pauli@aon.at  
www.psychotherapie-pauli.at

Telefon: +43 (0)1 486 82 59  
Mobil: 0699 1 159 69 98

**Mag. Harald Erik Tichy**

Sturzgasse 40 | 2 | 1150 Wien  
tichy@lebenskunstpraxis.at  
www.lebenskunstpraxis.at

Telefon: +43 (0)1 985 83 65

**16. Bezirk**

**Anna Hoerschlaeger-Zimuto**

Koppstraße 6 | 2 | 9 | 1160 Wien  
annahoer@gmx.at  
www.8ung.at/anna.hoerschlaeger

Telefon: +43 (0)1 494 62 13

Mobil: 0650 454 63 18

**17. Bezirk**

**Uwe Eglau**

Kalvarienberggasse 57 | 17  
1170 Wien  
www.members.chello.at/uwe.eglau

Mobil: 0699 1 149 21 10

**Dr.<sup>in</sup> Gertrude Ernst-Zyma**

Umlaufgasse 3 | 1170 Wien  
g.ernst-zyma@gmx.at  
www.psyonline.at/ernst-zyma

Mobil: 0650 663 11 76

**Irene Hocher**

Rosensteingasse 82 | 2 | 1170 Wien  
irenehocher@tele2.at  
www.praxisgemeinschaft\_rosensteingasse.at

Telefon: +43 (0)1 485 96 49

**Doris Kimbacher**

Hormayrgasse 5 | 20 | 1170 Wien  
doris.kimbacher@gmx.at  
www.psychotherapie-beratung.net

Mobil: 0676 707 85 12

**18. Bezirk**

**Silvia Draxl-Bartuska**

Alseggerstraße 27 | 1180 Wien  
www.draxl.at  
drabar@netway.at

Telefon: +43 (0)1 478 99 32-31

Mobil: 0699 1 117 39 93

# Anhang

## **Regina Halmer-Stein**

Kutschergasse 14 | 2 | 1180 Wien  
regina.halmer@innonet.at

Mobil: 0699 1 924 24 60

## **Ingrid Rauch**

Währinger Straße 148 | 14  
1180 Wien  
rauch@lebensziel.at  
www.lebensziel.at

Mobil: 0664 200 94 72

## **DSA<sup>in</sup> Eva-Maria Schlager**

Theresiengasse 33 | 2a | 1180 Wien  
evaschlager@gmx.at  
www.theresiengasse.at

Mobil: 0699 1 233 31 10

## **19. Bezirk**

## **Sylvia Jaburek**

Börnergasse 16 | 1190 Wien  
sylvia.jaburek@gmx.at

Mobil: 0676 490 65 74

## **Prof.<sup>in</sup> Gretl Pilz**

Sollingergasse 8 | 6 | 3  
1190 Wien  
pilz.gretl@chello.at  
www.psychotherapie.at/pilzgretl

Mobil: 0699 1 968 03 78

## **21. Bezirk**

## **Michael Rath**

Brünner Straße 20d | 1210 Wien  
michael.rath@das-institut.at

Mobil: 0699 1 952 46 29

## **Dipl.Päd.<sup>in</sup> Sonja Razenberger**

Zukunftsweg 20 | 1210 Wien  
sonja.razenberger@aon.at  
www.zukunftsweg.at

Mobil: 0664 486 94 80

## 22. Bezirk

**Dr.<sup>in</sup> Karin Beringer**

Doningasse 17 | 9 | 1220 Wien  
 k.beringer@gmx.at  
 www.karinberinger.at

Mobil: 0664 406 83 22

**Mag. Harald Hornich**

Leonard-Bernstein-Straße 4-6 | 7  
 1220 Wien  
 mag.hornich@chello.at  
 www.psychologie-verhaltenstherapie.com

Telefon: +43 (0)1 587 23 36

Mobil: 0676 380 40 64

**Karin Kerschbaumer**

Hardeggasse 69-71 | 51 | 1220 Wien  
 karin.kerschbaumer@chello.at

Telefon: +43 (0)1 947 42 42

Mobil: 0664 555 75 91

**Mag.<sup>a</sup> Johanna Uljas-Lutz**

Florian-Berndl-Gasse 12 | 1220 Wien  
 johanna\_uljaslutz@yahoo.de

Telefon: +43 (0)1 203 30 35

Mobil: 0699 1 887 70 28

**Elfriede Zwettler**

Hans-Steger-Gasse 1 | 2 | 4 | 1220 Wien  
 elfriedezwettler@hotmail.com

Telefon: +43 (0)1 283 64 63

Mobil: 0676 412 94 92

## 23. Bezirk

**Mag.<sup>a</sup> Regine Beernaert**

Promenadeweg 5 | 2 | 8 | 1230 Wien  
 regine.beernaert@utanet.at  
 www.wiederlebendigwerden.at

Telefon: +43 (0)1 889 12 22-208

**Michael Kraußhar**

Elisenstraße 8 | 4 | 1230 Wien  
 michael.krausshar@chello.at

Telefon: +43 (0)1 887 20 67

Mobil: 0676 412 33 69

**Dr.<sup>in</sup> Christine Staudinger-Kurz**

Johann Teufel Gasse 10 | 1230 Wien  
 staudinger\_kurz@yahoo.com  
 www.psyonline.at/staudinger-kurz

Telefon: +43 (0)1 478 93 42



Bestattung Wien GmbH  
Goldeggasse 19  
1041 Wien  
Telefon: +43 (0)1 501 95-0  
[info@bestattungwien.at](mailto:info@bestattungwien.at)  
[www.bestattungwien.at](http://www.bestattungwien.at)